

～認知症予防のための～
脳トレ教室

(予約不要・参加費100円)

10 / 2024
3 (木)

14:00～15:30
武庫西生涯学習プラザ
教室2



認知症はできるだけ早い段階に取り組むことで、発症を食い止め、現状維持もしくは謙譲な状態に戻る可能性があります。知的な刺激を伴う脳トレ活動で。認知症の発症リスクを減らしましょう！

オレンジカフェともしび

武庫西地域包括支援センター

TEL : 06-6438-3955

