

尼崎市認知症カフェ運営助成事業

開催

～認知症予防のための～

脳トレ教室

(予約不要・参加費100円)

11/7 2024
(木)

14:00～15:30

武庫西生涯学習プラザ
教室2



認知症はできるだけ早い段階に取り組むことで、発症を食い止め、現状維持もしくは謙譲な状態に戻ることがあります。知的な刺激を伴う脳トレ活動で。認知症の発症リスクを減らしましょう！

武庫西地域包括支援センター

TEL : 06-6438-3955

オレンジカフェともしび

