

尼崎市認知症カフェ運営助成事業

～認知症予防のための～

脳トレ教室

(予約不要・参加費100円)

12 / 2024

5 (木)

14:00～15:30

武庫西生涯学習プラザ
教室1



認知症はできるだけ早い段階に取り組むことで、発症を食い止め、現状維持もしくは健常な状態に戻る可能性があります。

知的な刺激を伴う脳トレ活動で、認知症の発症リスクを減らしましょう!

オレンジカフェともしび

武庫西地域包括支援センター

TEL:06-6438-3955

